

Intérieur : le carré-jardin

Le carré-jardin : les bienfaits de l'activité jardin toute l'année.

Il est connu que le jardin a des effets bénéfiques et thérapeutiques sur les personnes. Parmi ces propriétés, peuvent être citées :

- le maintien de l'activité physique
- la stimulation sensorielle
- la diminution de l'anxiété, l'apaisement
- la socialisation

Ce sont ces bienfaits que le carré-jardin vous permet de recréer

