

# Jardin aromatique / Atelier senteurs



Projet réalisable en pleine terre, en pots ou profitez de la mobilité du carré jardin et de la précocité des cultures en intérieur.



## Recharge : Les aromates

Créer un jardin aromatique, cultiver, arroser, sentir, évoquer des recettes de cuisine, des souvenirs. Travailler des repères mémoire, les fonctions cognitives en général. Aller au delà d'un cycle de plantation, poursuivre avec un atelier senteurs.

**Les aromates sont des plantes faciles à faire pousser** tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Des couleurs, des formes, des parfums et des goûts différents. Culture (en intérieur) dès fin janvier, puis en extérieur si vous le souhaitez, jusqu'à octobre. N'hésitez pas à les surgeler ou à en faire sécher quelques brins à l'occasion d'un atelier.

Contenu : un assortiment de 10 paquets de graines (menthe, thym, aneth, basilic...) + 1 notice explicative.  
0055 : les aromates

27,20 € HT 29,92 € ttc

## Jardin rapide

Projet réalisable en pleine terre, en pots ou profitez de la mobilité du carré jardin et de la précocité des cultures en intérieur.

## Recharge : radis, carottes... Rouge, rose, orange

Parmi d'autres, le radis 18 jours, légume à culture express, **possible pratiquement toute l'année (en intérieur)**, pour un résultat connu et une véritable impression de potager avec ces légumes qui croquent. Des couleurs variées et la possibilité de réaliser des semis dès fin janvier en intérieur. Egalement la possibilité d'étaler les cultures, le radis dès fin janvier en intérieur puis les autres graines carottes, betteraves de diverses variétés, de mars à juin en intérieur ou extérieur grâce à la mobilité du carré jardin. Faire ou voir pousser de betteraves, tout le monde ne connaît pas et c'est encore une possibilité d'apprendre... Ces légumes, un support idéal pour un travail de motricité, de repère temporel et de socialisation lorsque les résidents évoquent des recettes de cuisine qu'ils connaissent...

Contenu : un assortiment de 15 paquets de graines (radis bicolores, radis noirs, carottes jaunes, betterave d'Egypte...)+ 1 notice explicative.  
0059 : jardin rapide

34,70 € HT 38,17 € ttc

