

Aires Zen Sensorielles



VICTOIRE

1750 X 1100 X 970 MM

FONCTION

Entretien de l'amplitude articulaire et tonification de: la ceinture scapulaire (muscles deltoïdes), des membres supérieurs, (biceps, triceps), du dos (grand dorsal) et de la ceinture abdominale (muscle transverse). Fonction cardio-vasculaire.

UTILISATION

En position assise, face à la machine, tenir les poignées avec les deux mains et pousser vers le haut.



BRAS



CONSEILLÉ AUX SENIORS



Utilisez nos équipements avec harmonie, douceur et précision



MARCHEUR SUR LA LUNE

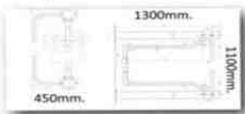
1300 X 1100 X 450 MM

FONCTION

Relaxation, décontraction et assouplissement des jambes et de la hanche. Sollicitation des muscles quadriceps, ischio-jambiers, psoas, iliaques, fessiers, abdominaux, dorsaux. Fonction cardio-pulmonaire.

UTILISATION

Tenir les poignées avec les deux mains, poser les deux pieds sur chaque support et balancer les jambes en rythme.



JAMBES



CONSEILLÉ AUX SENIORS



Intuitif et ludique, notre matériel s'adresse à toutes les générations



BALANCIER

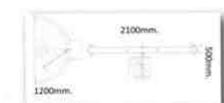
1200 X 500 X 2100 MM

FONCTION

Renforcement de la ceinture abdominale. Sollicitation des muscles abdominaux et fessiers. Fonction cardio-pulmonaire. Gestion de l'équilibre. Coordination Haut/Bas du corps

UTILISATION

Saisir les deux manettes avec les mains et placer les deux pieds sur le support. Garder le buste droit et les épaules fixes et effectuer des balancements latéraux avec la partie basse du corps.



ABDOS et autres muscles



A l'intérieur ou à l'extérieur privilégiez la détente et l'exercice