

Aires Zen Sensorielles



RAMEUR

1300 X 800 X 650 MM

FONCTION

Travail complet. Muscles la taille et la ceinture abdominale, les bras et le dos.

UTILISATION

En position assise, positionner les pieds sur les barres horizontales, saisir les poignées, ramener le corps vers l'arrière et revenir en position initiale.



Utilisez nos équipements avec **harmonie, douceur et précision**



Aires d'activités pour tous

ATTENTION AUX CLASSEMENTS, notre présentation en 4 groupes d'utilisateurs est une simplification, n'excluez pas l'autoévaluation et demandez conseil à un médecin



- ✓ Utilisation possible
- ✓✓ Utilisation appréciée
- ✓✓✓ Utilisation favorite
- ⊕ Accompagnant recommandé



	70 et pour longtemps	50 - 60 ans	30 - 40 ans	10 - 20 ans	
GOUVERNAIL	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	♿
VOLANTS TAI SHI	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	♿
PIVOT	✓✓⊕	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	♿
CAVALIER ASSIS	✓⊕	✓✓✓	✓✓✓	✓	♿
TE PRESSE PAS		✓✓	✓✓✓	✓✓✓	♿
VELO ELLIPTIQUE	✓⊕	✓✓✓	✓✓✓	✓	♿
PEDALO	✓✓✓	✓✓	✓	✓	♿
DEVELOPPE ASSIS	✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓	♿
VICTOIRE		✓✓✓	✓✓✓	✓	♿
MARCHEUR SUR LA LUNE	✓✓⊕	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	♿
BALANCIER		✓✓✓	✓✓	✓✓✓	♿
RAMEUR		✓✓✓	✓✓✓	✓✓	♿
COULOIR DE MARCHÉ DROIT	✓✓✓	✓✓	✓✓	✓✓	♿
COULOIR DE MARCHÉ ARRONDI	✓✓✓	✓✓	✓✓	✓✓	♿

Autres équipements Zen Fitness pages suivantes